Programme de formation

MASSAGE FACIAL LIFTANT ET REGENERANT (INSPIRATION KOBIDO)

Le Massage Japonais Facial Régénérant et Liftant (d'inspiration Kobido) est un massage ancestral japonais qui permet de lisser et repulper la peau du visage naturellement.

400,00 € Net de taxe	21 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant ;
Maîtriser la technique de pression sur les points énergétiques des méridiens du visage.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Table de massage

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 95 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie
04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Huile neutre
1 grande serviette éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle des séances de Massage Japonais Facial Liftant et Régénérant (d'inspiration Kobido).

Programme

Origine du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant
Principes et techniques du Massage Facial Japonais Liftant et Régénérant
Les bienfaits
Les Contre-indications
Modalités d'une séance de massage (matériel et tarifs pratiqués)
Protocole détaillé séquence par séquence avec bilan et conseils après chaque séquence :
Nettoyage
Lifting
Stimulation des méridiens
La finale