Programme de formation

MASSAGE ANTI-AGE AU GUA SHA ET QUARTZ ROSE

Le massage anti-âge au Gua Sha et au quartz Rose est une technique ancestrale chinoise qui fait désormais irruption dans le monde esthétique, car sa pratique sur le visage permet de retrouver une peau plus lumineuse en plusieurs soins, tout en procurant des effets raffermissants et anti-âge.

210,00 € Net de taxe	7 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose

Public concerné et prérequis
Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de relation d'aideToute personne désireuse de se former au Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels
Démonstration séquence par séquence du protocoleEntraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation.

Modalités d'évaluation des acquis
Questionnaire de positionnement pré-formationSuivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction
En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 91 % Très satisfaits)

Taux de réussite
En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Débouchés et + métier
Proposer à sa clientèle une séance de massage au Gua Sha et Quartz Rose

Type d'Intervenant
Praticienne certifiée en Massage bien-être

Effectif maximal
12 stagiaires

Délais d'accès à la formation
10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage
Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir
Huile neutre
1 grande polaire ou plaid

3 serviettes de toilette, dont 1 de taille moyenneCharlotte ou bandeau

Afin de vous sécuriser, merci de prévoir également le matériel suivant :
- ✓ Masques
- ✓ Désinfectant pour les mains
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Programme

Origine du Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz RosePrincipes et techniques du Massage Anti-Age au Gua Sha et Quartz Rose
Les bienfaits (Lisser la peau et raffermir l'ovale du visage, décongestionner, apaiser, détendre les zones du visage …)
Les contre-indications
Modalités d'une séance de massage (matériel et tarifs pratiqués)
Protocole détaillé séquence par séquence avec bilan et conseils après chaque séquence