Programme de formation

INITIATION A L'ANATOMIE ET MAITRISE DES POSTURES DU PRATICIEN EN MASSAGE BIEN-ETRE

Cette formation permet aux participants de s'initier à l'anatomie et de maîtriser les postures du praticien en massage bien-être.

210,00 € Net de taxe	7 heures	Présentiel - Collectif	Attestation de fin de formation

Objectifs

S'initier à l'anatomie
Maîtriser les postures du praticien en massage bien-être.

Public concerné et prérequis

Tout public
Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Moyens pédagogiques et matériels

Une approche pédagogique interactive basée sur la méthode interrogative qui permet de susciter l'implication et la réflexion des apprenants en les faisant participer aussi souvent que possible.
Une variété d'exercices et d'exemples et de pratique conçus pour que les participants puissent se familiariser avec les compétences visées ainsi que des moments de partage d'expérience et de réflexion.
Support de cours électronique
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Tests et exercices tout au long de la formationEvaluation des connaissances et mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 90 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Professionnel du secteur

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie
04.76.22.80.43

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Perfectionner sa pratique grâce à une meilleure connaissance de l'anatomie et une bonne maîtrise des postures pour chaque technique de massage bien-être.

Programme

Initiation à l'anatomie :
Les grands muscles du corps humains
La composition du squelette
L'abdomen et ses organes

Gestes, postures et procédés :
Les postures du praticien lors du massage bien-être (ergonomie)
Les gestes et techniques du praticien lors du massage bien-être