# Programme de formation

## Intégrer la Relaxation Ludique dans les Pratiques Éducatives et/ou de Soutien pour les enfants

**1 500,00 € Net de taxe**

42 heures

En classes virtuelles

À l'issue de la formation, les participants passent la certification professionnelle RS7530– Intégrer la relaxation ludique dans ses pratiques éducatives et/ou de soutien auprès d'enfants, enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences

## Objectifs RS7530

Cette certification professionnelle RS7530 permet de :
Définir la contribution de la relaxation ludique pour les enfants en s'appuyant sur les observations ou informations collectées.
Définir des objectifs concrets tels que la réduction du stress, la gestion de la timidité, ou l'expression de la colère, pour identifier les techniques de relaxation ludique les plus appropriées.
Intégrer un protocole de séances de relaxation ludique dans un programme éducatif ou de soutien, en réponse aux besoins spécifiques des enfants.
Concevoir et planifier les différentes séances de relaxation ludique en fonction des besoins de chaque enfant, y compris ceux en situation de handicap.
Animer les séances de relaxation ludique en respectant les normes d'hygiène et de sécurité, en ajustant les techniques selon les réactions et besoins des enfants.

### Public concerné et prérequis

Avoir au minimum un niveau CAP et/ou Avoir une expérience (accueil, encadrement, éducation…) auprès d'enfants d'au moins 2 ans.
Rencontrer des défis dans la gestion des enfants en situation difficile dans le cadre de sa pratique professionnelle actuelle.

### Moyens pédagogiques et matériels

- Lectures de documents
- Mises en situation et jeux de rôle
- Études de cas
- Exercices individuels et en sous-groupes
- Support de cours électronique
- Paperboard / Vidéoprojecteur
- Kit pédagogique

Formation pouvant être suivie en présentiel ou en classe virtuelles avec partage d'écran, supports visuels et échanges instantanés de messages textuels et de fichiers.

Modalités d'accès et processus d'inscription :

Transmission par le candidat de son dossier de candidature (fiche de demande, CV et toutes les annexes demandées prouvant les prérequis attendus),
Analyse du dossier de candidature avec ses différentes pièces jointes afin de s'assurer de la validation des prérequis,
Prise en compte le cas échéant des situations de handicap en vue d'apporter des solutions d'aménagement,
Confirmation de l'inscription par mail au candidat.

### Modalités d'évaluation des acquis

### Type d'Intervenant

Professionnel(le)s du secteur, praticien en relaxation ludique pour enfant.

### Effectif maximal

12 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

A tout moment

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Accès PMR.
Référente handicap : 04.76.22.80.43
Candidat en situation de handicap : tout candidat peut saisir le référent handicap du certificateur pour aménager les modalités d'évaluation et obtenir l'assistance d'un tiers lors de l'évaluation. Les supports et le matériel nécessaires à la réalisation des évaluations pourront être adaptés. Sur le conseil du référent handicap et dans le respect des spécifications du référentiel, le format de la modalité pourront être adaptés.

### Matériel à prévoir

Pour suivre cette formation, l'apprenant doit disposer :
D'un ordinateur, d'une tablette ou d'un

E1. Mise en situation réelle sur l'intégration de la relaxation ludique dans un programme éducatif et/ou de soutien pour les enfants en situations difficiles (production d'un rapport avec soutenance orale)
E2. Mise en situation professionnelle sous forme d'un jeu de rôle sur l'animation d'une séance de relaxation ludique

**Taux de satisfaction**
En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Relaxation Ludique et 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Relaxation Ludique

**Taux de réussite**
En 2025 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Relaxation Ludique

smartphone
D'une connexion Internet stable
D'un casque ou d'écouteurs pour une meilleure immersion audio
D'un microphone
D'une pièce au calme pour respecter la confidentialité des échanges

**Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :**
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

**Débouchés et + métier**
La formation permet aux professionnels œuvrant quotidiennement auprès des enfants d'acquérir des compétences supplémentaires pour mieux accompagner les enfants en difficulté, en enrichissant leur pratique avec des outils de relaxation ludique.

## Programme

1. Fondements de la Relaxation Ludique
- Introduction aux bases fondamentales de la relaxation ludique.
- Approfondissement des techniques d'observation et d'analyse des comportements chez les enfants.
- Exploration des divers troubles affectant les enfants et leur incidence sur le bien-être.

2. Établissement d'Objectifs Thérapeutiques
- Formation à la méthodologie de définition d'objectifs thérapeutiques spécifiques et mesurables.
- Sélection des techniques de relaxation ludique adaptées à chaque objectif identifié.
- Pratique d'exercices concrets pour analyser et résoudre les problèmes.

3. Conception de Séances Personnalisées
- Planification des séances en fonction des besoins de chaque enfant.
- Sélection des activités en cohérence avec les objectifs définis.
- Création de séances pour chaque enfant en tenant compte de ses préférences et de ses capacités.

4. Intégration des Techniques de Relaxation Ludique
- Approfondissement des techniques de relaxation ludique et des activités sensorielles.
- Mise en pratique des jeux de relaxation ludique.
- Adaptation aux contraintes et aux ressources disponibles pour une mise en œuvre efficace des activités.

5. Animation de Séances
- Acquisition de techniques d'animation pour créer des séances attrayantes et apaisantes pour les enfants.
- Développement de séances favorisant l'éveil et la détente tout en maintenant l'attention des participants.
- Déploiement de compétences pour une gestion efficace des séances et une adaptation en temps réel aux besoins et aux réactions des enfants.

6. Communication et Adaptation Continue
- Renforcement des compétences de communication
- Pratique active de l'écoute et de la rétroaction constructive pour ajuster les activités en fonction des retours des participants.
- Analyse des retours pour une amélioration continue des séances et une optimisation de leur efficacité.