Programme de formation

MASSAGE AMINCISSANT

Le Massage amincissant est un massage anti-cellulite très efficace pour lutter contre l'effet peau d'orange et très utile pour booster les régimes.

400,00 € Net de taxe	21 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Amincissant.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Amincissant.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;
Toute personne désireuse de se former au Massage Amincissant.
Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.

Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Bilan et conseils après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole papier
Tables de massage
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 97 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Pratiquer une séance d'une heure de Massage Amincissant permettant de lutter contre l'effet peau d'orange.

Programme

Qu'est-ce que le massage Amincissant ?
Les différents types de morphologie et ses conseils
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance, accueil et mise en place

Protocole "Androïde" :
Gestes et postures du protocole "Androïde"
Démonstration du protocole "Androïde" séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme

Protocole "Gynoïde" :
Gestes et postures du protocole "Gynoïde"
Démonstration du protocole "Gynoïde" séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme

Protocole "Mixte" :
Gestes et postures du protocole "Mixte"
Démonstration du protocole "Mixte" séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme