Programme de formation

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS - Soins de beauté et de bien-être -Bloc 1 du CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Préparation au Bloc 1 du CAP Esthétique – Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être.

2 400,00 € Net de taxe

117 heures

Cette formation se déroule en format hybride : une partie en e-learning asynchrone pour l'acquisition des connaissances théoriques, complétée par des sessions de pratique et de supervision en présentiel.

Attestation officielle liée à la formation préparatoire :
Une Attestation de formation préparatoire au Bloc 1 du CAP Esthétique – Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds est remise en fin de parcours.
La validation du Bloc 1 relève exclusivement de l'examen en candidat individuel auprès de l'Éducation Nationale.

Reconnaissance interne des compétences acquises :
En complément, le centre délivre des certificats internes attestant de la maîtrise progressive des techniques étudiées au cours de la formation.
Chaque protocole pratique validé donne lieu à une attestation interne spécifique, permettant de valoriser les compétences développées au sein de l'école.
Un certificat interne global, intitulé « Technicien(ne) en soins esthétiques du visage, des mains et des pieds – Soins de beauté et de bien-être », est remis à l'apprenant en fin de parcours afin de reconnaître l'ensemble des compétences techniques acquises au sein du centre et de soutenir son employabilité.

Objectifs

RNCP39030

Cette formation prépare à la validation du Bloc 1 du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie (RNCP39030) : "Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds – Soins de beauté et de bien-être", dans le cadre d'un passage en candidat individuel.
À l'issue du parcours, le stagiaire sera capable de :
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds, incluant le diagnostic esthétique, le choix du protocole adapté et la réalisation du soin dans le respect des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage, en sélectionnant les produits, matériels et techniques adaptés au type de peau, à la morphologie et aux attentes de la cliente.
- Mettre en œuvre des protocoles de transmission d'information, de conseil et de conduite d'une prestation UV

Public concerné et prérequis

Type d'Intervenant

Aucun diplôme requis
Bonne compréhension du français écrit
Disposer d'un ordinateur, tablette ou smartphone + connexion Internet stable

Moyens pédagogiques et matériels
Formation en ligne accessible 24h/24 pendant 12 mois, comprenant :
Modules interactifs et vidéos pédagogiques
Fiches et supports téléchargeables
Quiz de validation à chaque étape
Plateforme sécurisée avec suivi individualisé de la progression

En complément du e-learning, la formation inclut 105 heures de pratique et de supervision, permettant l'acquisition des gestes professionnels et la consolidation des compétences du Bloc 1.

Modalités d'évaluation des acquis
Tests de positionnement en début de parcours
Quiz à la fin de chaque module
Évaluation finale en ligne
Auto-évaluation des compétences
Exercices pratiques via les supports pédagogiques

Taux de satisfaction
Nouveauté 2025

Taux de réussite
Nouveauté 2025

A l'issue de la formation
Esthéticienne - Praticienne en soins corporels

Effectif maximal
Illimité

Délais d'accès à la formation
Nombre de places : 8 à 10 participants

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage
Formation proposée principalement en Présentiel et 12 h E-Learning Asynchrone

Matériel à prévoir
Pour suivre cette formation en modalité hybride (e-learning + présentiel), l'apprenant doit disposer :
Pour la partie e-learning et les échanges en visio :d'un ordinateur équipé d'une webcam et d'un micro pour les sessions en direct,
d'une connexion Internet stable,
d'un casque ou d'écouteurs (recommandé),
d'un espace calme et confidentiel pour les visioconférences.
Pour la partie présentielle (pratique et supervision – 105 h) :L'apprenant devra :
se déplacer sur le lieu de formation aux dates prévues,
porter une tenue professionnelle adaptée (blouse, chaussures fermées…),
respecter les règles d'hygiène et de sécurité propres aux pratiques esthétiques,
apporter son matériel de base si demandé (pinceaux, serviettes, outils personnels),
être disponible pour les ateliers pratiques, les mises en situation et les temps de supervision.

Cette formation prépare au bloc B1 du CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie RNCP39030, en vue d'une présentation en candidat individuel.
Elle n'inclut pas l'inscription ni le passage de l'examen, qui restent à la charge du participant.

À l'issue de la formation, un Certificat interne est délivré par le centre :
• Technicienne Esthétique – Spécialité Visage, Mains & Pieds

Ce certificat atteste des compétences acquises dans le cadre de la formation, mais ne constitue pas des diplômes d'État.

Inscription à l'examen du CAP Esthétique :
- Le passage du diplôme s'effectue en tant que candidat individuel, selon les modalités définies par les services académiques.
- Les inscriptions aux épreuves sont généralement ouvertes entre les mois d'octobre et novembre précédant la session d'examen, directement sur le site de l'académie de rattachement du candidat.
- Il appartient à chaque participant :
• de se tenir informé du calendrier de son académie,
• de s'inscrire en ligne dans les délais impartis,
• et de fournir les pièces demandées selon sa situation (identité, justificatifs, dispenses éventuelles…).

L'inscription aux épreuves officielles du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie (RNCP39030) relève de la responsabilité du candidat, en lien avec le calendrier de son académie. Notre organisme accompagne la préparation pédagogique, mais ne se substitue pas aux démarches administratives personnelles.

Préparation à la certification officielle (RNCP39030) :
• Cette formation prépare au passage du Bloc B1 du CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie, référencé RNCP39030
• Le candidat doit s'inscrire en tant que candidat individuel auprès de son académie (généralement entre octobre et novembre)
• L'inscription à l'examen est personnelle et n'est pas incluse dans la formation

Débouchés et + métier

Pratique en institut de beauté, spa, à domicile ou en structure bien-être
Renforcement des compétences dans une activité déjà existante
Certification partielle dans le cadre d'un parcours CAP complet

Programme

TECHNIQUES ESTHÉTIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS - Soins de beauté et de bien-être -Bloc 1 du CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

Test de positionnement

1) Biologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
Définitions et notions de base en biologie humaine
Anatomie des os
Anatomie et physiologie des muscles
L'eau, constituant de la matière vivante
La cellule, unité de vie
Les tissus
Le système tégumentaire
La surface cutanée
L'épiderme
Le derme et la jonction dermo-épidermique
L'hypoderme ou tissu adipeux sous-cutané
Les annexes cutanées : les glandes cutanées
La vascularisation cutanée
L'innervation cutanée
Les différents types et états de peaux
Le vieillissement cutané
Les dermatoses
Biocontamination et prévention

2) Technologie liée aux techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds
Les produits cosmétiques associés aux techniques de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
Appareils, matériels et instruments pour les soins esthétiques
Techniques esthétiques en soin du visage, des mains et des pieds (5 Techniques de soin)

3) Conduite d'une prestation UV
Peau et œil face aux rayonnements UV
Les appareils utilisant des rayonnements UV
Les produits solaires et les autobronzants

4) Technologie liée au maquillage du visage
Les produits de maquillage du visage
Les instruments pour le maquillage

La formation inclut un module de 105 h de pratique encadrée, dont 77 h (5 techniques) sont spécifiquement consacrées au développement avancé des techniques manuelles de soin appliquées en institut (tête ,visage, mains et pieds), destinées à renforcer la professionnalisation et l'autonomie de l'apprenant en situation réelle.
Ces heures sont essentiellement ciblées sur le visage, la tête, les mains et les pieds, afin :

- de perfectionner les techniques nécessaires aux interventions en institut,
- de consolider la qualité du toucher professionnel,
- d'optimiser la fluidité gestuelle et la posture,
- d'accompagner l'apprenant vers une pratique fiable, structurée et immédiatement opérationnelle.

Cette approche progressive et immersive constitue un axe pédagogique exclusif, conçu pour offrir une mise en situation réaliste et un haut niveau de professionnalisation.