Programme de formation

MASSAGE NEURO-PERCUSSIF PLANTAIRE - VIBRA-PIED ®

Le Massage Neuro-percussif plantaire est un massage qui se concentre sur les pieds et les jambes basses pour relancer la circulation énergétique, libérer les tensions nerveuses et favoriser un retour à soi. C'est un massage d'ancrage et de rééquilibrage, particulièrement adapté aux personnes stressées, anxieuses ou en surcharge mentale.

320,00 € Net de taxe	14 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Neuro-percussif plantaire .

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Neuro-percussif plantaire ;

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;

Toute personne désireuse de se former au Massage Neuro-percussif plantaire.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Table de massage

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2023 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2023 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 89 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2023 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

8 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Désinfectant pour les mains

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer des séances de Massage Neuro-Percussif corporel en tout lieu visant à favoriser une détente corporelle et mentale.

Programme

Origine et définition
Bienfaits & contre-indications
Posture professionnelle
Publics
Tenues conseillées & installation du soi
Les fondements neuro-sensoriels et neuro-percussifs plantaire
Protocole global – Vibra-Pieds® - Massage Neuro-Percussif Plantaire
Entrainement en binôme