Programme de formation

MASSAGE BEBE

Le Massage Bébé est un massage permettant de renforcer le lien parent/enfant. C'est une des plus belles sources de stimulation chez un bébé, à la fois sur le plan sensoriel et psychomoteur mais aussi émotionnel et affectif.

200,00 € Net de taxe	7 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage bébé.

Objectifs pédagogiques :
Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un bébé ;
Apaiser les petits maux du bébé.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins, de la relation d'aide ou de la petite enfance (crèche, RAM, maternité, PMI, ...) ;
Toute personne désireuse de se former au Massage bébé.
Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration du protocole séquence par séquence sur un poupon de massage pédagogique
Entraînement pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Mise en place d'ateliers
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Poupon de massage pédagogique

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation d'une séance de massage bébé
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 94 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bébé

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Désinfectant pour les mains

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer des séances et ateliers "Massage Bébé" permettant de renforcer le lien parent/enfant et soulager les petits maux de Bébé.

Programme

Le massage bébé dans les différentes cultures
Les bienfaits du massage bébé
Spécificités du massage bébé
Environnement nécessaire à un bon massage
Conseils pratiques
Les postures et gestes à adopter
Protocole détaillé séquence par séquence sur poupon de massage pédagogique
Révision du protocole complet
Techniques de massage pour apaiser les petits maux de bébé
Mise en place d'ateliers