Programme de formation

MASSAGE DO IN - AUTO-MASSAGE

Le Massage DO IN est une technique d'Auto-massage issue de la médecine traditionnelle japonaise et proche de la médecine traditionnelle chinoise.

320,00 € Net de taxe	14 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage DO IN.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage DO IN ;

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;
Également toute personne désireuse de se former au Massage DO IN - Auto-massage.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement et apprentissage pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 98 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Désinfectant pour les mains

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Pratiquer et proposer des séances de Massage DO IN en tout lieu visant à favoriser une détente corporelle et mentale

Programme

Qu'est ce que l'automassage (Do IN) ?
La circulation des méridiens, les points d'acupuncture
Indication et contre-indication
Pratique et apprentissage des différents mouvements d'automassage pour chaque zone corporelle
Pratique et apprentissage des différents programmes de massage : dynamisme, détente, et complet