Programme de formation

MASSAGE ENFANT

Le Massage Enfant est un massage calme et réconfortant pour les enfants de 4 à 12 ans par des gestes adaptés, simples, naturels.

320,00 € Net de taxe	14 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Enfant.

Objectifs pédagogiques :
Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un enfant.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins, de la relation d'aide ou d'éducation intervenant auprès d'enfants ;
Toute personne désireuse de se former au Massage Enfant.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage
Tabourets

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 93 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Huile neutre
1 grande serviette éponge
2 petites serviettes éponge

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Pratiquer des séances et/ou proposer des ateliers de Massage Enfant visant à abaisser le niveau de stress, favoriser le sommeil, développer la confiance en soi et en l'autre, diminuer l'agressivité, mieux gérer ses émotions, favoriser l'empathie, renforcer l'esprit créatif...

Programme

Présentation du massage enfant, bienfaits et contre-indications
Déroulement d'une séance
Spécificités du massage Enfant
Environnement nécessaire à un bon massage
Conseils pratiques et choix des huiles
Postures et gestes à adopter
Explication et démonstration pas à pas du protocole
Entraînement tour à tour par binôme