Programme de formation

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Le Massage Femme Enceinte est un massage permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement.
Il cible les zones sensibles aux changements du corps pendant la grossesse.

320,00 € Net de taxe	14 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Femme Enceinte.

Objectifs pédagogiques :
Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer une Femme Enceinte.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Femme Enceinte.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Tables de massage
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 91 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Femme Enceinte

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir
2 petits coussins

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Pratiquer des séance de Massage Femme enceinte permettant de dénouer et apaiser les tensions liées à la grossesse et de préparer l'accouchement ;
Animer des ateliers de Massage pour Femme enceinte.

Programme

Le massage Femme enceinte dans les différentes cultures
Les bienfaits du massage pour la femme enceinte
Spécificités du massage Femme enceinte
Environnement nécessaire à un bon massage
Conseils pratiques
Les postures et les gestes à adopter
Entraînement tour à tour par binôme