Programme de formation

MASSAGE AMMA ASSIS

Le Massage Amma Assis est un massage japonais se pratiquant sur chaise ergonomique. C'est une technique de relaxation, qui permet de rééquilibrer les énergies du corps en combinant plusieurs techniques corporelles : la réflexologie, le shiatsu, le massage suédois et la chiropratique.

320,00 € Net de taxe	14 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Japonais Assis AMMA.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Japonais Assis AMMA ;
Monter, régler et replier une chaise ergonomique afin d'optimiser le confort du client mais aussi du praticien.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ;
Toute personne désireuse de se former au Massage Japonais Assis AMMA.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Chaises ergonomiques

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 92 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

12 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie
04.76.22.80.43

Matériel à prévoir

Désinfectant pour les mains

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer des séances de Massage Japonais Assis AMMA en tout lieu visant à favoriser une détente corporelle et mentale.

Programme

Qu'est-ce que le massage Amma ?
Origines du massage Amma
Les bienfaits du massage Amma
Durée et fréquence du massage Amma / Matériels utilisés / Emplacement
Précautions nécessaires
Tarifs pratiqués
Montage, réglage et pliage de la chaise ergonomique
Protocole détaillé séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme