# Programme de formation

## MASSAGE BIENVEILLANT PERSONNE FRAGILE

Ce massage bienveillant, de détente et de réconfort est adapté aux personnes fragiles (Agée, handicapée ou malade) grâce à des gestes simples, naturels et réalisés avec douceur. Il peut se pratiquer soit habillé soit légèrement dévêtu respectant ainsi la pudeur et la morphologie de la personne massée.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 320,00 € Net de taxe | 14 heures | Présentiel - Collectif | Certificat de fin de formation |

## Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Bienveillant Personne Fragile.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, Handicapée ou malade).

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, malade ou en situation de handicap).

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 96 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2025 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences en formation Massage Bienveillant Personne Fragile

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

10 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie
04.76.22.80.43.

### Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain 2 pièces
1 peignoir

### Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

**Débouchés et + métier**

Proposer aux personnes fragiles (Agée, handicapée ou malade) un massage bienveillant, de détente et de réconfort adapté à leur morphologie et capacité physique et psychique tout en respectant leur pudeur.

## Programme

Qu'est-ce que le Massage Bienveillant Personne Fragile (Agée, Handicapée ou malade) ?
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance, accueil et mise en place
Les postures et les gestes à adopter
Entraînement tour à tour par binôme