# Programme de formation

## MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Le Massage aux pierres chaudes utilise des pierres de basalte d'origine volcanique qui procure une sensation de bien-être ainsi qu'une profonde détente musculaire et mentale.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 400,00 € Net de taxe | 21 heures | Présentiel - Collectif | Certificat de fin de formation |

## Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage aux Pierres Chaudes.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage aux Pierres Chaudes.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage aux Pierres Chaudes.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 97 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

10 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

### Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir

### Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

**Débouchés et + métier**

Proposer à sa clientèle une séance de Massage aux pierres chaudes afin de procurer une sensation de bien-être ainsi qu'une profonde détente musculaire et mentale

## Programme

Qu’est-ce que le Massage aux Pierres chaudes ?
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance et mise en place
Protocole détaillé séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme