# Programme de formation

## MASSAGE REFLEXOLOGIE PALMAIRE

La réflexologie palmaire, qui trouve son origine en Chine et en Égypte, consiste à effectuer un massage sur des zones précises des mains afin de détendre tout le corps, de réduire le stress ou de soulager les douleurs.

| | | | |
|---|---|---|---|
| 330,00 € Net de taxe | 14 heures | Présentiel - Collectif | Certificat de fin de formation |

## Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Réflexologie Palmaire.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Réflexologie Palmaire.

### Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Réflexologie Palmaire.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

### Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

### Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

### Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 95 % Très satisfaits)

### Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

### Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

### Effectif maximal

12 stagiaires

### Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

### Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

### Matériel à prévoir

Huile neutre
1 grande serviette éponge1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid

2 coussins

### Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

**Débouchés et + métier**

Proposer des Massage Réflexologie Palmaire afin de procurer, grâce la stimulation de points réflexes des mains, une détente du corps, une réduction du stress.

## Programme

Origine de la Réflexologie
A qui la réflexologie est-elle destinée ?
Etudes et essais cliniques
Fonctionnement de la réflexologie palmaire
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance, accueil et mise en place
Les postures et gestes à adopter
Entraînement tour à tour par binôme