Programme de formation

MASSAGE RELAXATION TIBETAINE

Le Massage Relaxation Tibétaine est un massage sonore utilisant différentes techniques et différents instruments, tels que le bol chantant Tibétain. Ce massage permet une détente physique et psychique.

400,00 € Net de taxe	21 heures	Présentiel - Collectif	Certificat de fin de formation

Objectifs

Objectifs opérationnels / Compétences visées :
Pratiquer une séance de Massage Relaxation Tibétaine.

Objectifs pédagogiques :
Maîtriser les postures, les gestes et les procédés de la Relaxation Tibétaine.

Public concerné et prérequis

Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Relaxation Tibétaine.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis pédagogique.
Posséder le matériel informatique nécessaire au téléchargement et si besoin l'impression des supports de cours.

Moyens pédagogiques et matériels

Démonstration séquence par séquence du protocole
Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
Révision et bilan après chaque séquence
Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Support de cours électronique / Synthèse de protocole
Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
Tables de massage

Modalités d'évaluation des acquis

Questionnaire de positionnement pré-formation
Suivi pédagogique / Auto-évaluation stagiaire
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation
Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction

En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Massage Bien-être
En 2025 : 100 % des stagiaires sont globalement satisfaits des formations en Massage Bien-être (dont 92 % Très satisfaits)

Taux de réussite

En 2025 : 99,6 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Effectif maximal

10 stagiaires

Délais d'accès à la formation

10 jours (Article L 6353-5 du Code du Travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage

Pas d'accès PMR pour les formations en massage bien-être
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir

Huile neutre
2 grandes serviettes éponge
1 petite serviette éponge
1 grande polaire ou plaid
1 maillot de bain (2 pièces pour les femmes)
1 peignoir

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :

- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Relaxation Tibétaine permettant une détente physique et psychique grâce à différentes techniques et différents instruments tels que le bol chantant Tibétain.

Programme

Qu'est-ce que le Massage Relaxation Tibétaine ?
Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
Matériels et tenues
Ambiance, accueil et mise en place
Les postures et gestes à adopter
Protocole détaillé séquence par séquence
Entraînement tour à tour par binôme