Programme de formation

RELAXATION LUDIQUE POUR ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

La relaxation ludique pour enfant en situation de handicap est une méthode d'accompagnement de détente et de décontraction musculaire, basée sur des exercices et différentes techniques adaptées aux besoins et capacités de l'enfant afin d'améliorer son bien-être.

Formation en présentiel au Centre ou en classe virtuelle à distance

600,00 € Net de taxe	21 heures	Classe virtuelle à distance	Certificat de fin de formation

Objectifs

Comprendre les besoins spécifiques de l'enfant en situation de handicap ;
Assimiler l'intérêt des activités ludiques et de la relaxation dans le développement de l'enfant et plus particulièrement l'enfant en situation de handicap ;
Acquérir les bases théoriques et pratiques de la relaxation Ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap ;
Détecter et appréhender les difficultés de l'enfant en situation de handicap au moyen de la relaxation ludique ;
Utiliser les techniques enseignées pour soi-même et pour des enfants en situation de handicap ;
Adapter sa pratique en fonction des problématiques rencontrées.

Public concerné et prérequis
Professionnel de santé et d'éducation intervenant auprès d'enfants en situation de handicap
Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Moyens pédagogiques et matériels
Lectures de documents
Mises en situation et jeux de rôle
Études de cas
Exercices individuels et en sous-groupes

Support de cours électronique
Paperboard / Vidéoprojecteur
Kit pédagogique
Formation pouvant être suivie en présentiel au Centre ou à distance en visioconférence avec partage d'écran, supports visuels et échanges instantanés de messages textuels et de fichiers

Modalités d'évaluation des acquis
Questionnaire de positionnement pré-formation
Exercices et mises en situation tout au long de la formation
Evaluation des compétences en fin de formation (Mise en situation professionnelle / Etudes de cas)
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Taux de satisfaction
En 2025 : 100 % des stagiaires recommandent les formations en Relaxation Ludique
En 2025 : 97 % des stagiaires sont très satisfaits des formations en Relaxation Ludique

Taux de réussite
En 2025 : 100 % des stagiaires ont validé leurs compétences

Type d'Intervenant
Psychomotricienne Spécialisée Petite enfance - Enfance - Gériatrie

Effectif maximal
10 stagiaires

Délais d'accès à la formation
14 jours ouvrés (Articles L221-18 du code de la consommation et L6353-05 du code du travail)

Accessibilité personne en situation de handicap ou en cas de difficultés d'apprentissage
Accès PMR
Référente handicap : ROURE Elodie 04.76.22.80.43.

Matériel à prévoir
En cas de suivi de la formation en visioconférence, posséder un ordinateur équipé d'une connexion internet haut débit ainsi que d'une webcam avec micro et haut parleur

Afin de suivre la formation, merci de prévoir également le matériel suivant :
- ✓ Bloc-notes + stylo
- ✓ Bouteille d'eau marquée à votre nom
- ✓ 1 paquet de mouchoirs

Débouchés et + métier

Animer des séances de relaxation ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap, dans un espace de détente et de bien-être, afin d'apaiser les tensions sur le plan physique et favoriser un retour au calme sur le plan psychique.

Programme

L'intérêt des activités ludiques et de la relaxation dans le développement de l'enfant en situation de handicap :
Les besoins spécifiques de l'enfant (physiologique, sensori-moteur, cognitif, affectif, psycho-émotionnel, habiletés sociales, …) dans les différentes phases de son développement (dépendance, découverte, …)
L'univers du jeu (Les différents supports selon les phases de développement de l'enfant en situation de handicap)
L'intérêt de la relaxation dans le développement de l'enfant en situation de handicap sur les plans sensorimoteur (motricité globale et motricité fine), cognitif, psycho-affectif (notion de lien d'attachement), psycho-émotionnel (processus hormonal du bien-être), psycho-social
Le regard et le rôle des adultes (professionnels ou parents) à travers le jeu et les activités de relaxation ludique (Apprendre à détecter les besoins et ressentis de l'enfant, reformuler ce que l'enfant ne sait ou ne peut exprimer, repérer les déficiences physiques et mentales, mieux identifier les troubles du comportement)

La relaxation ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap :
Savoir se détendre grâce à la relaxation pour aider ensuite l'enfant
Les techniques de relaxation sous différents jeux adaptés à l'enfant en situation de handicap
L'utilisation des différents supports
Le déroulement d'une séance (ambiance, durée, ...)

Les techniques de respiration pour apaiser l'enfant et libérer les tensions

Les applications de le Relaxation ludique adaptée à l'enfant en situation de handicap :
Découvrir son corps, Se calmer Se concentrer, Libérer les tensions, Gérer les conflits, Soutenir l'attention, Atteindre des objectifs, Développer les habiletés motrices, Développer les habiletés sociales, Appréhender le monde grâce aux 5 sens, Renforcer sa confiance en soi, Développer ses aptitudes, Contre-balancer son handicap, Vaincre ses peurs, ses phobies, ses TOC, ses addictions, Respecter les règles